भुकम्पसँ होबबला खतरासँ पहिने गाउँ घरमे करबाला कामकाज

भुकम्पसे बचके लेल हम सब कि क सकी ?

भुकम्प बचकेलेल घरपरिवारके साथ बैसीआ
पारिवारिक योजनासब बनाबी ।

नै डेराई । जतै छि वतै रही आ ठेहुनीया अराके
मुरी निचाक आ सुरक्षित
जगहमे रही ।

घरसँ बाहर छि त बिजुलिके पोल, गाछवृक्ष आ
घर सब स दुर खुल्ला जगहमे जाक
रहबाक चाहि ।

टेबल,खाटक निचा आ सुरक्षित जगह मे नैजासकी
त तकिया, मजगुत वर्तनआ कपरासँ शरीरके
संवेदनशील अंग सबके विशेषक (मुरी,
डाढ) के बचाबी ।

खिरकि आ सिरीपरसँ कुदके नै चाहि ।

होस करु । भुकम्प अपने आदमिके नैमारैछै, हम आहा सब जे कमजोर घर बनैनेछि ताही कारणे भुकम्प स आदमि सबक क्षति होबाक प्रमुख कारण छैइ ।

Design by: Surya Shrestha, 9841282005

नेपाल सरकार र बेलायत सरकारको सहयोगमा सञ्चालित
सामुदायिक विकास कार्यक्रम

UKaid from the British people
WFP wfp.org
Oxford Policy Management

नेपाल ग्रामीण पुनर्निर्माण संस्था (आरआरएन)